

Règlement du challenge Brest Bretagne Handball Association By Volkswagen

Chaque lundi, vous recevrez par mail le défis de la semaine et vous aurez jusqu'au dimanche soir pour nous retourner votre vidéo à l'adresse mail suivante :

challengebbhbyvolkswagen@gmail.com

Au bout des 6 semaines du challenge le ou la meilleure de chaque catégorie remportera le ballon Seletc Champions League dédiacés par l'ensemble des filles de l'équipe professionnelle du BBH.

Concernant les Encadrants-Bénévoles-Parents, le premier gagnera un week-end en Volkswagen California et le deuxième un week-end en Volkswagen I.D3. S'il y a une égalité un tirage au sort sera effectué.

On vous laisse découvrir le planning de ce challenge Brest Bretagne Association By Volkswagen :

Durée : 6 semaines

Pour participer : être licencié au BBH lors de la saison 2020/21

Défi Baby Hand, Premier pas, -9, -11 et Section Hand Adapté : Parcours de Motricité d'une minute maximum !

- Le nombre d'obstacle
- La difficulté des obstacles
- L'originalité du parcours

Ce barème permettra d'élire un/e gagnant/e par catégorie

Défi -13, -15, -18 et Seniors : Challenge Physique

- Chaque semaine 1 challenge à faire communiqué par une vidéo (vidéo publié le lundi à 12h et fin du défi le dimanche à 20h)

Semaine 1 : physique

Semaine 2 : agilité

Semaine 3 : physique

Semaine 4 : agilité

Semaine 5 : physique et agilité

Semaine 6 : physique et agilité

- La participation à chaque semaine
- Le nombre de répétition
- L'originalité et la créativité

Ce barème permettra d'élire un/e gagnant/e par catégorie.

Les dirigeants, bénévoles, entraîneurs et parents peuvent remporter un week-end en Volkswagen California et un week-end en Volkswagen ID.3

Pour cela un défi à faire chaque semaine pendant 6 semaines (vidéo publié le lundi à 12h et fin du défi le dimanche à 20h)

Semaine 1 : QUIZZ (BBH Asso + Histoire + Brest + SAS BBH)

Semaine 2 : Physique

Semaine 3 : Agilité

Semaine 4 : QUIZZ

Semaine 5 : Physique

Semaine 6 : Physique + Agilité